



*Unsere beste Energie
ist gesparte Energie.*

www.unserEner.de

Unser Ener-Presseservice – Abdruck kostenlos

Luft zum Atmen

Unser Ener-Infotext 4 (Kurzfassung)

In einem Drei-Personen-Haushalt entstehen an einem Tag bis zu acht Liter Feuchtigkeit, die an kühlen Wänden kondensieren. Dadurch kann ein unangenehmes Raumklima entstehen, vor allem aber kann es zu Schimmelbildung an den Wänden kommen. Das können Sie durch eine gute Lüftung verhindern. Der einfachste Weg hierfür ist „Stoßlüften“, das bedeutet das Fenster zwei bis dreimal am Tag weit öffnen. Im Frühjahr, Sommer und Herbst sollten Sie das Fenster für etwa 15 bis 30 Minuten und im Winter für rund 15 bis 20 Minuten öffnen. Auf keinen Fall sollten Sie ein Fenster dauernd gekippt lassen, denn diese „Kipplüftung“ verbraucht am meisten Energie.

Sie können den Abzug der feuchten und verbrauchten Luft aber auch mit Hilfe einer Lüftungsanlage erreichen. Das ist zuverlässig und Sie ersparen sich den Straßenlärm bei geöffnetem Fenster. Lüftungsanlagen sind auch für Allergiker besonders gut geeignet, denn die Anlagen filtern zusätzlich Staub und Pollen heraus. Für die Frischluftzufuhr von draußen sorgen bei Lüftungsanlagen eingebaute Außenwanddurchlässe. Für die Luftzirkulation in der Wohnung werden in den Zwischenwänden sogenannte Überstromluftdurchlässe integriert.

Eine intelligente Lösung sind Abluftanlagen mit Wärmerückgewinnung. Hierbei wird die kalte Frischluft durch die warme Abluft erwärmt, wodurch Sie zusätzliche Energie einsparen. Für einen möglichst hohen Wirkungsgrad sollten Sie sich für Anlagen mit einer Rückgewinnung von mindestens 80 Prozent entscheiden und diese während der Heizperiode maximal zwölf Stunden arbeiten lassen. Weitere nützliche Informationen zum Thema Energie sparen finden Sie im Internet unter: www.unserener.de.

„Unser Ener. Macht mit!“

Eine Kampagne des Ministeriums für Umwelt, Forsten und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz www.mufv.rlp.de

Diesen Bericht können Sie kostenlos abdrucken.

Weitere Berichte zum Thema Energiesparen und das „Unser Ener“-Logo gibt es unter:
www.unserEner.de/presse.html oder bei German Lewizki • Fachpressekontakt Solarpraxis AG • Telefon: 0177 – 216 95 29 • E-Mail gl@solarpraxis.de