



*Unsere beste Energie
ist gesparte Energie.*

www.unserEner.de

Presstext für Mieterzeitschriften, Webseiten etc.

Unser Ener gibt Tipps zum Stromsparen: Urlaub für Ihren Kühlschrank

Schicken Sie Ihren Kühlschrank in den Urlaub! Wenn Ihr Sommerurlaub noch bevorsteht, lohnt es sich, den Kühlschrank vor der Abreise auszuschalten und die Gefriertruhe abzutauen. Denn Kühl- und Gefrierschrank machen zusammen fast ein Fünftel des gesamten Stromverbrauchs eines Haushaltes aus. Kreieren Sie doch einfach vor der Abreise aus den verbleibenden Lebensmitteln aus Kühl- und Gefrierschrank exotische neue Gerichte.

Gefriergeräte sollten ab einer Eisschichtdicke von etwa einem Zentimeter abgetaut werden, damit sie nicht unnötig viel Energie verbrauchen. Zudem verzögert das Auswischen mit Glyzerin den erneuten Vereisungsprozess. Indem Sie die Lebensmittel luftdicht und äußerlich trocken verpacken, kann das starke Vereisen des Gefrierschranks oder -fachs ebenfalls verhindert werden.

Wussten Sie, dass bei rascher Eisbildung die Gummidichtung Ihrer Kühl- oder Gefriergeräte beschädigt wird? Wie gut Ihre Dichtung ist, finden Sie zum Beispiel so heraus: Legen Sie eine eingeschaltete Taschenlampe in das Gerät und schauen Sie bei Dunkelheit, ob Licht durchscheint. Der Kundendienst kann die Gummidichtung bei Bedarf auswechseln. Wenn Sie die Dichtung nach der Reinigung mit Talkumpuder oder Gummipflegemittel einreiben, bleibt das Gummi länger geschmeidig.

Tipps für den Neukauf

Der Neukauf eines Gerätes lohnt sich dann, wenn Ihr vorhandener Kühlschrank älter als zehn Jahre ist. Diese Investition empfiehlt sich auch, wenn der alte Kühlschrank noch funktioniert: Achten Sie auf das EU-Energielabel, mit dem das Gerät ausgezeichnet ist. A+ und A++-Geräte sind zwar teurer in der Anschaffung, über die Lebensdauer rechnen sie sich aber – umso mehr, je stärker die Energiepreise steigen.

Verzichten Sie bei Gefriertruhen auf sogenannte „No-Frost-Geräte“. Sie haben zwar den Vorteil, dass das lästige Abtauen entfällt, verbrauchen aber zwischen zehn und knapp zwanzig Prozent mehr Strom als „Low-Frost-Geräte“. Letztere müssen nur alle zwei oder drei Jahre abgetaut werden.

Weitere Hinweise und Produktempfehlungen finden Sie unter www.unserEner.de, www.ecotopten.de und www.stromeffizienz.de